

# Chi sono? Passato, presente e futuro

## Percorso esperienziale e artistico per ragazzi adolescenti

Condotti da: Educatori esperti in tecniche artistiche

In fase adolescenziale la fiducia in sé stessi è molto importante, per accettarsi, ma anche perché influenza molto le scelte di vita. Riconoscere ed esprimere le proprie sensazioni ed emozioni permette di crescere e fortificare sé stessi.

### Obiettivo

Il corso ha l'obiettivo di offrire ai ragazzi e alle ragazze adolescenti uno spazio in cui poter essere ascoltati, esprimere i propri desideri e bisogni, raccontare di sé e riflettere sulla propria identità attraverso forme artistiche come il fumetto, il disegno, il linguaggio fotografico e il video making.

### Tematiche degli incontri

- Identità in costruzione: la libertà di scegliere chi sono e chi vorrei essere
- Identità di genere: contro pregiudizio e discriminazione
- Identità di gruppo: stare insieme per crescere