

**pepita**  
L'ESSENZA DELL'EDUCARE

Sede  
di Milano

**Incontri  
per famiglie e giovani**

# Incontri per famiglie e giovani

## Sede di Milano

**pepita**

L'ESSENZA DELL'EDUCARE

### **Durata**

1 incontro di 3 ore  
suddiviso in 3 moduli  
da 50 min ciascuno

### **Docenti**

Educatori e psicologi  
esperti di settore

### **Modalità**

In presenza  
con laboratori

# Incontri per famiglie e giovani

## Sede di Milano

### Genitori e bambini primaria 5/9 anni

04

I piccoli e il digitale: istruzioni per l'uso

### Genitori di preadolescenti 10/13 anni

05

Corpi che cambiano:  
genitori di fronte alla pubertà

06

### Genitori di adolescenti 14/17 anni

Parliamone: la comunicazione genitori-figli in adolescenza

07

### Formazione per adolescenti

Chi sono? Passato, presente e futuro

# I piccoli e il digitale: istruzioni per l'uso

## Laboratorio di arteterapia per genitori e figli

Condotti da: Educatore arteterapeuta

Per la sana crescita del bambino è necessario un ambiente in grado di stimolare il suo sviluppo emotivo ed empatico. Creare empatia significa dare voce ai desideri e alle emozioni. Ad oggi diventa importante supportare e aiutare i propri figli a sviluppare relazioni sane con l'online e il mondo digitale.

### Obiettivo

Il corso ha l'obiettivo di aiutare i genitori a prendersi cura fin da subito della vita digitale dei propri figli, instaurando relazioni educative capaci di supportare e favorire la crescita dei bambini anche nel mondo digitale, lavorando in particolare su quelli che sono prerequisiti fondamentali per una sana vita online.

### Tematiche degli incontri

- Bisogni autentici o indotti: come favorire i desideri autentici e proteggere da quelli indotti
- Le regole: come accompagnare i figli nel mondo digitale
- Le emozioni online: come aiutare a sviluppare l'empatia

## Storie per naviganti della rete:

### laboratorio di lettura animata per genitori e figli

Condotti da: Educatore arteterapeuta

Immergersi nella lettura animata del libro di racconti per bambini realizzato da Fondazione Carolina per sensibilizzare rispetto ai rischi che si possono correre in seguito all'utilizzo scorretto dei device, è una delle modalità più efficaci per prevenire i pericoli dell'online.

### Obiettivo

Il corso ha l'obiettivo di aiutare i genitori ad educare al valore delle parole, all'importanza della noia e alla bellezza della diversità; è utile inoltre a promuovere in famiglia un vissuto positivo dell'ambiente digitale.

### Tematiche degli incontri

Attraverso personaggi fiabeschi e metafore calzanti, genitore e bambino sono guidati a comprendere quali siano i pericoli dell'online e come si possano sia prevenire che gestire.



# Corpi che cambiano: genitori di fronte alla pubertà

## Percorso laboratoriale per genitori di ragazzi e ragazze della superiore di primo grado

Condotti da: Psicologa esperta in sessuologia

È inevitabile... i bambini crescono, i corpi cambiano, e con loro anche idee, percezioni e sentimenti. La maggior parte delle volte è difficile parlare di sessualità con i ragazzi. Una delle cose più importanti è accertarsi che i ragazzi ricevano informazioni chiare e oneste. Diventa quindi importante per un genitore capire le modalità più appropriate per accompagnare e introdurre i propri figli verso la scoperta della sessualità, aiutandoli anche a percepire i diversi valori legati a questa tematica.

### Obiettivo

Il corso ha l'obiettivo di aiutare i genitori a sviluppare una relazione educativa adeguata al grande cambiamento che la preadolescenza porta con sé. Attraverso una modalità laboratoriale ed esperienziale (role playing, circle time, apprendimento cooperativo) si approfondiranno le dinamiche preadolescenti dello sviluppo della corporeità e si costruiranno nuove modalità di stare con i propri figli.

### Tematiche degli incontri

- Non più bambini: come accompagnare i propri figli seguendo gli imprevedibili ritmi della crescita del corpo anche alla luce della nuova percezione di genere
- Corpo e desiderio: come, quando e perché parlare di sessualità
- Corpi dentro e fuori la rete: come guidare i propri figli nella vita onlife

# Parliamone: la comunicazione genitori-figli in adolescenza

## Percorso laboratoriale per genitori di ragazzi e ragazze della scuola superiore

Condotti da: Psicologo esperto di età evolutiva

---

Uno dei problemi più comuni nelle famiglie è la difficoltà di comunicazione tra genitori e figli. Spesso in una fase di crescita così delicata come l'adolescenza, trovare modalità adeguate di comunicazione diventa difficoltoso. Il primo passo è accettare il cambiamento e comprendere l'individualità del proprio figlio.

### Obiettivo

Il corso ha l'obiettivo di aiutare i genitori a sviluppare una buona comunicazione in famiglia, base per una educazione autorevole ed efficace. Attraverso una modalità laboratoriale ed esperienziale (role playing, circle time, apprendimento cooperativo) si rifletterà sulle nostre modalità di comunicazione e si apprenderà come migliorarle o adeguarle al nuovo.

### Tematiche degli incontri

- Ascolto e curiosità:  
come ascoltare e farsi ascoltare dai propri figli
- Dialogo e regole:  
come guidare i nostri figli con autorevolezza online e offline
- Il villaggio dell'educazione:  
come educare insieme agli altri genitori

# Chi sono? Passato, presente e futuro

## Percorso esperienziale e artistico per ragazzi adolescenti

Condotti da: Educatori esperti in tecniche artistiche

In fase adolescenziale la fiducia in sé stessi è molto importante, per accettarsi, ma anche perché influenza molto le scelte di vita. Riconoscere ed esprimere le proprie sensazioni ed emozioni permette di crescere e fortificare sé stessi.

### Obiettivo

Il corso ha l'obiettivo di offrire ai ragazzi e alle ragazze adolescenti uno spazio in cui poter essere ascoltati, esprimere i propri desideri e bisogni, raccontare di sé e riflettere sulla propria identità attraverso forme artistiche come il fumetto, il disegno, il linguaggio fotografico e il video making.

### Tematiche degli incontri

- Identità in costruzione: la libertà di scegliere chi sono e chi vorrei essere
- Identità di genere: contro pregiudizio e discriminazione
- Identità di gruppo: stare insieme per crescere

pepita

## Date

04 Marzo 2023

**I PICCOLI E IL DIGITALE:  
ISTRUZIONI PER L'USO**

11 Marzo 2023

**STORIE PER NAVIGANTI DELLA RETE**

18 Marzo 2023

**PARLIAMONE: LA COMUNICAZIONE  
GENITORI-FIGLI IN ADOLESCENZA**

25 Marzo 2023

**CORPI CHE CAMBIANO:  
GENITORI DI FRONTE ALLA PUBERTÀ**

01 Aprile 2023

**CHI SONO?  
PASSATO, PRESENTE E FUTURO**

## Costi

€ 45 a incontro/nucleo familiare

€ 81 Per 2 incontri  
**sconto del 10%**

€ 191 Per 5 incontri  
**sconto del 15%**

## Sede dei corsi

viale Sondrio 7  
20124 Milano

MM3 Sondrio  
tram 91, 92

## Per informazioni

info@pepita.it

# Incontri per famiglie e giovani