

Corpi che cambiano: genitori di fronte alla pubertà

Percorso laboratoriale per genitori di ragazzi e ragazze della superiore di primo grado

Condotti da: Psicologa esperta in sessuologia

È inevitabile... i bambini crescono, i corpi cambiano, e con loro anche idee, percezioni e sentimenti. La maggior parte delle volte è difficile parlare di sessualità con i ragazzi. Una delle cose più importanti è accertarsi che i ragazzi ricevano informazioni chiare e oneste. Diventa quindi importante per un genitore capire le modalità più appropriate per accompagnare e introdurre i propri figli verso la scoperta della sessualità, aiutandoli anche a percepire i diversi valori legati a questa tematica.

Obiettivo

Il corso ha l'obiettivo di aiutare i genitori a sviluppare una relazione educativa adeguata al grande cambiamento che la preadolescenza porta con sé. Attraverso una modalità laboratoriale ed esperienziale (role playing, circle time, apprendimento cooperativo) si approfondiranno le dinamiche preadolescenti dello sviluppo della corporeità e si costruiranno nuove modalità di stare con i propri figli.

Tematiche degli incontri

- Non più bambini: come accompagnare i propri figli seguendo gli imprevedibili ritmi della crescita del corpo anche alla luce della nuova percezione di genere
- Corpo e desiderio: come, quando e perché parlare di sessualità
- Corpi dentro e fuori la rete: come guidare i propri figli nella vita onlife